



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΙΕΡΙΣΣΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ & ΑΡΔΑΜΕΡΙΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ
ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ο ΠΡΩΤΟΜΑΡΤΥΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΚΑΤΗΧΗΣΕΩΣ

ΕΤΟΣ 1^ο , ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ 33

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

"Πνευματικός αγώνας."

Σκοπός της ζωής μας είναι να γίνουμε τέλειοι και άγιοι. Να αναδειχθούμε παιδιά του Θεού και κληρονόμοι της βασιλείας των ουρανών. Ας προσέξουμε μήπως, για χάρη της παρούσας ζωής, στερηθούμε τη μέλλουσα. Μήπως, από τις βιοτικές φροντίδες και μέριμνες, αμελήσουμε το σκοπό της ζωής μας. Η νηστεία, η αγρυπνία και η προσευχή από μόνες τους δεν φέρνουν τους επιθυμητούς καρπούς, γιατί αυτές δεν είναι ο σκοπός της ζωής μας· από-τελούν τα μέσα για να πετύχουμε το σκοπό. Στολίστε τις λαμπάδες σας με αρετές. Αγωνιστείτε ν' αποβάλετε τα πάθη της ψυχής. Καθαρίστε την καρδιά σας από κάθε ρύπο και διατηρήστε την αγνή, για να έρθει και να κατοικήσει μέσα σας ο Κύριος, για να σας πλημμυρίσει το Άγιο Πνεύμα με τις θείες Του δωρεές.

Παιδιά μου αγαπητά, όλη σας η ασχολία και η φροντίδα σ' αυτά να είναι. Αυτά ν' αποτελούν σκοπό και πόθο ασταμάτητο. Γι' αυτά όλη σας η προσευχή προς το Θεό. Να ζητάτε καθημερινά τον Κύριο· αλλά μέσα στην καρδιά σας και όχι έξω απ' αυτήν. Και όταν Τον βρείτε, σταθείτε με φόβο και τρόμο όπως τα Χερουβείμ και τα

Σεραφεΐμ, γιατί η καρδιά σας έγινε θρόνος του Θεού. Αλλά για να βρείτε τον Κύριο, ταπεινωθείτε μέχρι το χώμα, γιατί ο Κύριος βδελύσσεται τους υπερήφανους, ενώ αγαπάει και επισκέπτεται τους ταπεινούς στην καρδιά. Γι' αυτό και λέει: "και επί τίνα επιβλέψω, αλλ' η επί τον ταπεινόν και ησύχιον, και τρέμοντα τους λόγους μου;" (Ησ. 66, 2).

Αγωνίζου τον αγώνα τον καλό και ο Θεός θα σε ενισχύει. Στον αγώνα εντοπίζουμε τις αδυναμίες, τις ελλείψεις και τα ελαττώματά μας. Είναι ο καθρέφτης της πνευματικής μας καταστάσεως. Όποιος δεν αγωνίστηκε, δεν γνώρισε τον εαυτό του. Προσέχετε και τα μικρά ακόμη παραπτώματα. Αν σας συμβεί από απροσεξία κάποια αμαρτία, μην απελπίζεστε, αλλά σηκωθείτε γρήγορα, προσπέστε στο Θεό που έχει τη δύναμη να σας ανορθώσει. Η μεγάλη λύπη κρύβει μέσα της υπερηφάνεια. Οι υπερβολικές λύπες και απελπισίες είναι βλαβερές και επικίνδυνες, και πολλές φορές παροξύνονται από το διάβολο για ν' ανακόψουν την πορεία του αγωνιστή.

Μέσα μας έχουμε αδυναμίες και πάθη και ελαττώματα βαθιά ριζωμένα, πολλά είναι και κληρονομικά. Όλα αυτά δεν κόβονται με μια σπασμωδική κίνηση ούτε με την αδημονία και τη βαριά θλίψη, αλλά με υπομονή και επιμονή, με καρτερία, με φροντίδα και προσοχή.

Ο δρόμος που οδηγεί στην τελειότητα είναι μακρύς. Εύχεσθε στο Θεό να σας δυναμώνει. Να αντιμετωπίζετε με υπομονή τις πτώσεις σας και αφού γρήγορα σηκωθείτε, να τρέχετε και να μη στέκεστε, σαν τα παιδιά, στον τόπο που πέσατε, κλαίγοντας και θρηνώντας απαρηγόρητα. Αγρυπνείτε και προσεύχεστε για να μην μπείτε σε πειρασμό. Μην απελπίζεστε αν πέφτετε συνέχεια σε παλιές αμαρτίες. Πολλές απ' αυτές είναι και από τη φύση τους ισχυρές και από τη συνήθεια. Με την πάροδο του χρόνου όμως και με την επιμέλεια νικούνται.

Άγιος Νεκτάριος ο Θαυματουργός.

"Πώς να σηκώνουμε την συκοφαντία."

Μας συκοφάντησαν. Δεν είμαστε ένοχοι. Οφείλουμε, ωστόσο, να υπομείνουμε τη συκοφαντία μεγαλόψυχα. Και η υπομονή μας αυτή θα είναι ο κανόνας, το θεραπευτικό επιτίμιο, για παράπτωμα που διαπράξαμε και για το οποίο είμαστε ένοχοι. Μέσα στη συκοφαντία, επομένως, είναι κρυμμένο το έλεος του Θεού. Μολονότι δεν είναι εύκολο, πρέπει οπωσδήποτε να συμφιλιωθούμε με τους συκοφάντες μας. Με μίσος στην καρδιά, δεν μπορεί να σωθεί κανείς. Γι' αυτό οφείλουμε να αντιδρούμε με αυταπάρνηση στα εμπαθή αισθήματά μας. Έτσι εξαφανίζονται και οι θλίψεις. Η εμπάθεια, βλέπετε, είναι που γεννάει τη θλίψη.

Γνωρίζω πόσο δύσκολα υποφέρεται η συκοφαντία. Είναι λάσπη, μα λάσπη ιαματική. Υπομονή! Αργά ή γρήγορα θα λήξει η δοκιμασία. Ο Γιατρός των ψυχών θα αφαιρέσει το τσουχτερό κατάπλασμα... Συκοφαντούσαν και τον Κύριο: «Ιδού άνθρωπος φάγος και οиноπότης, φίλος τελωνών και αμαρτωλών» (Ματθ. 11:19). «Δαιμόνιον έχει και μαίνεται» (Ιω. 10:20). Τι μεγάλη δόξα, να μετέχουμε στα παθήματα του Χριστού! Ας σηκώσουμε ταπεινά κι αγόγγυστα το σταυρό μας. Μη λιποψυχούμε. Αν η συνείδησή μας δεν μας κατακρίνει, μπορούμε να υψώνουμε πάντα με θάρρος το βλέμμα μας στο Θεό και να στεκόμαστε με παρρησία μπροστά Του. Τι πιο σπουδαίο απ' αυτό;

Να ζούμε και να φερόμαστε φυσιολογικά. **Το πώς μας βλέπουν οι άλλοι να μην το λογαριάζουμε, δεν έχει καμία σημασία!** Μόνο του Θεού η κρίση έχει βαρύτητα, ως αλάθητη. Εμείς οι άνθρωποι δεν γνωρίζουμε καλά-καλά ούτε τον ίδιο μας τον εαυτό, πολύ περισσότερο τον πλησίον.

Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος.

"Σκέψεις περί προσευχής."

Ο Θεός ευαρεστείται στις προσευχές εκείνες που προσφέρονται με τον πρόποντα τρόπο, δηλαδή με συναίσθηση της ατέλειας και της αναξιότητάς μας. Για να υπάρξει όμως τέτοια συναίσθηση, απαιτείται τέλεια απάρνηση του κακού μας εαυτού και υποταγή

στις εντολές του Θεού. Απαιτείται ταπείνωση και αδιάλειπτη πνευματική εργασία.

Ας αναθέσουμε όλες τις φροντίδες μας στο Θεό. Εκείνος προνοεί για μας. Μη νομίζουμε ότι, επειδή ο πόθος μας είναι άγιος, έχουμε δικαίωμα να παραπονόμαστε όταν οι προσευχές μας δεν εισακούονται. Ο Θεός εκπληρώνει τους πόθους μας με τρόπο που εμείς δεν γνωρίζουμε. Να ειρηνεύουμε λοιπόν και να επικαλούμαστε το Θεό.

Οι προσευχές και οι δεήσεις από μόνες τους δεν μας οδηγούν στην τελειότητα. Στην τελείωση οδηγεί ο Κύριος που έρχεται και κατοικεί μέσα μας, όταν εμείς εκτελούμε της εντολές Του. Και μια από της πρώτες εντολές είναι να γίνεται στη ζωή της το θέλημα όχι το δικό μας, αλλά του Θεού. Για να μπορούμε κι εμείς να λέμε: «Κύριε, όχι εγώ τι θέλω, αλλά Εσύ· «γεννηθήτω το θέλημά Σου, ως εν ουρανών και επί της γης». Αμήν.

+ ι.Π.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Υπεραγία Θεοτόκε, σκέπαζε τα ορφανά της γης.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Καθημερινά.	7π.μ. Όρθρος & 6μ.μ. Εσπερινός.
Τετάρτη 26/10.	7π.μ. Όρθρος & Θ. Λειτουργία.
Παρασκευή 28/10.	7π.μ. Όρθρος, Θ. Λειτουργία & Δοξολογία.
Σάββατο 29/10.	7π.μ. Όρθρος & Θ. Λειτουργία.

ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

Κάθε Δευτέρα & Πέμπτη από τις 6.30μ.μ. στον Ι. Ν. Αγ. Στεφάνου.

**ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ
ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
Τ.Κ. 63074**

Τηλ. Ιερού Ναού: 23720.23020

Τηλ. Εφημερίων: π.Παΐσιος 6944.214112

π.Γεώργιος 6978.617164